

- ①当園ホームページ <http://www.sirakaba.site> (代金引換・カード決済・分割発送など柔軟な対応が出来ます)
- ②ヤフーショッピング(パソコン・携帯)『しらかば農園』で検索! (代金引換・クレジットカード決済・ヤフーポイント利用可)



『寒さ厳しい冬』

強い寒波と記録的な大雪が続くこの冬、日本海側を中心に甚大な大雪被害と屋根からの転落や落雪事故が相次いで起きました。特に自衛隊が派遣された秋田県の県南地区の凄まじい大雪には恐怖さえ感じました。当園のある秋田県鹿角市でも平年の2倍以上の降雪量があり、除雪に追われる日々が続いています。早朝の除雪、出勤後の除雪、帰宅後の除雪と何をすることも除雪から始まります。加えて屋根の雪下ろしをしますが、これが本当に重労働で危険を伴う作業です。また、地元鹿角市は県内で一番寒い地域。今年は-10℃前後の日が続き水道の凍結も日常茶飯事です。去年は暖冬だっただけに、雪国の生活に慣れた私達でさえ、今年の冬の厳しさを痛感しています。雪は私達の暮らしに豊かさも過酷さも与えてくれますが、県内各地で行われる小正月行事や雪の祭典も自粛になり、地元で今月開催予定の冬季国体も無観客での競技になる等、県外の方に雪国で暮らす人達のぬくもりを感じて貰う機会までもコロナで奪われしまい、寂しく厳しい冬になっています。(1/27現在)



会社の除雪風景

冬の『サプリメントキャンペーン』実施中!

「うがい・手洗い・マスク着用」は外からのウイルス防止加齢と弱くなる免疫力を維持・高め、抵抗力を強くしましょう!

マスク・手洗い・うがい等の基本の感染予防が定着し、インフルエンザの流行は例年に比べ抑えられています。さらに感染予防を高めるには、免疫力を高める運動や食品の摂取が大切です。野菜スープと各種サプリメントの相乗効果で、免疫力を高め、しっかりとウイルスから身を守りましょう。お得なキャンペーンを実施中です。詳しくは、商品同梱のチラシをご覧ください。



あきたこまち天日乾燥米 好評発売中!

11年連続「秋田県特別栽培農産物」に認定されているお米です。たい肥による土づくり、農薬・化学肥料は慣行栽培の半分以下に抑え、米本来の旨味と甘みを引き出す天日自然乾燥した「安全と美味しさ」を両立した特裁米です。お勧めは、ビタミンB1 やミネラルが豊富な「玄米」か「5分づき」です。当園ではお好みの精米白度が選べます!



精米仕立てを真空パック!

詳しくは、商品同封のお米専用チラシをご覧ください

好評発売中の菊芋商品

① 生菊芋 「生食用」での出荷はこの時期だけで希少です!

豊富な食物繊維が腸内環境を整え、血糖値上昇の抑制、脂肪の吸収を抑える効果が期待出来る健康成分「イヌリン」(植物で作られる天然オリゴ糖)を多く含む低カロリーな機能性食材です。血糖値が気になる方、コレステロールが気になる方や便秘気味の方など、健康を気遣う方にお勧めです。シャキシャキとした食感と歯応えの生食・生サラダ、肉ジャガ、キンピラ、天ぷら、お味噌汁の具材など、ジャガイモ同様に普通の食卓に手軽に摂り入れる事が出来ます。

「菊芋の保存方法と料理レシピ」付です

3kg...2,840円 6kg...4,690円 (税込・送料込)

※発送はクワイモの乾燥を防ぎ、品質維持に良い「土つき」でお送りします。すぐに調理したい方は洗浄済出荷も出来ますので、ご注文の際にお知らせ下さい。(+200円)

お酒のおつまみに「菊芋とキノコのアヒージョ」



材料	(約2人分)
■生菊芋	200g
■マイタケ	1パック
■オリーブオイル	100g
■ニンニク	2片
■鷹の爪	種ぬき半分
■ハーブソルト(又は塩)	適宜
■アンチョビ(あれば)	2切れ

キノコはエノキやエリンギ等お好みで。エビやベーコンを加えても美味しいです。菊芋とオリーブオイルの相性抜群で、いくらでも食べれますよ〜(o)ノ

<作り方>

1. ニンニクをみじん切りし、唐辛子は輪切りにして種を取り除く。
2. 菊芋は厚さ5mm程度にカット、マイタケは食べやすい大きさにする。
3. 菊芋はレンジ(500w)で2分チンする。(竹串が滑らかに入る程度)
4. 小さめのフライパンにオリーブオイル、にんにく、鷹の爪を入れ、弱火にかける。
5. にんにくがキツネ色になったら、菊芋、マイタケを入れ、刻んだアンチョビを全体に混ぜ、ハーブソルトを加えて炒め、キノコがしんなりしたら、出来上がり。バケツを添えて、召し上がれ。

② 菊芋チップス クワイモの風味と栄養をギュッと濃縮



菊芋を丁寧に洗浄し、皮ごとスライス・乾燥した素朴な保存食です。菊芋本来のほんのり甘い味が楽しめます。そのままおやつ代わりに、お湯を注いでクワイモ茶、お味噌汁、煮物等の具材に簡単便利!

まとめ買いがお得です!
1袋(乾燥80g×1) 1,530円
3袋(乾燥80g×3) 3,130円 (税込・送料込)
5袋(乾燥80g×5) 4,860円

増量 キャンペーン中!

③ 菊芋ペースト 低温スチーマーで栄養そのまま 美味しさ3倍

冷凍クール便 (税込・送料込)
・1セット(100g×7袋) 3,120円
・2セット(100g×14袋) 5,280円 **お得**
・3セット(100g×21袋) 7,560円



④ 菊芋らっきょう酢漬け 300g×3パック 2,780円

クール便 菊芋のシャキシャキとした食感がたまらない美味しさ

⑤ 菊芋ヨーグルト 菊芋フラクトオリゴ糖と乳酸菌の相乗効果抜群!

・飲むタイプ(低脂肪・甘さ控えめ) 150ml×10本入 3,260円
・プレーン(砂糖不使用・菊芋増) 100ml×10個入 3,440円

クール便 ※受注生産の為、お届けまでに1週間程度かかります。(指定日不可)

※全て限定商品です。お電話でのご注文をお願いします。(注文は代金引換のみ。別途代引手数料330円加算)
※菊芋チップス、菊芋ペーストの表記以外の数量でご注文なさる方は、お電話で価格・在庫有無をご確認下さい。
※沖縄への発送は+1,340円になります。