しらかば通信 2月号 2024 Vol.267

＜ご注文フリーダイヤル＞ 0120-17-4181
～～ インターネットからもお手軽にご注文出来ます ～～
①当園ホームページ https://www.sirakaba.site
（代金引換・カード決済・分割発送など柔軟な対応が出来ます）
②ショッピングサイト（ヤフーショッピング、アマゾン）出店中
『しらかば農園』で検索！（代金引換・クレジットカード決済）

農場だより『菊芋加工品の製造』

令和6年能登半島地震により犠牲となられた方々に深く哀悼の意を表すると共に、被災された皆様・御家族様に心よりお見舞い申し上げます。

雪がない正月は記憶に無いほど穏やかな年越しを迎え、除排雪に明け暮れた昨年1月の大雪とは全く異なる暖冬です。除雪や屋根の雪降ろしに日々追われる事がなく、生活の上では不便を感じませんが、情緒あふれる雪景色が楽しめる県内各地の小正月行事は、雪不足で規模縮小を余儀なくされています。(1/25現在)

農作業がない冬期間は野菜スープ製造の他に、菊芋加工品づくりをしています。リピート率が高い人気の「菊芋甘酢漬け」は、いびつな形の菊芋の皮を丁寧に剥き、一口サイズに整え、菊芋用に調合した甘酢で漬け込みます。見た目は真っ白なゆり根のようです。全て皮を剥く手間暇かけた菊芋の漬物は他に類がなく、シャキシャキとした食感と酢の塩梅が自慢です。
また、低温スチーマーの蒸気で菊芋をやさしく包み込み、時間を掛けて蒸しあげ、熱が出にくいマイクロカット製法で作る「菊芋ペースト」は、栄養損失が少なく1年中菊芋を食べたい方に人気の冷凍食品です。ホテルやレストランに卸す業務用と家庭用の2種類を製造しています。

菊芋甘酢漬け

冬の「サプリメントキャンペーン」実施中！

「うがい・手洗い・マスク着用」は外からのウイルス防止
加齢と弱くなる免疫力を維持・高め、抵抗力を強くしましょう！

昨年早い時期からインフルエンザが流行し、コロナとの同時流行が懸念されています。コロナ禍同様の感染対策をしっかり行いましょう。また、冬は乾燥や寒さによる免疫力が低下する季節です。感染予防＋免疫力を高める運動や食品の摂取は日々とても大切な習慣です。そこで、野菜スープと各種サプリメントの相乗効果で免疫力を高め、しっかりとウイルスから身を守りましょう。
お得なキャンペーンを実施中です。詳しくは商品同梱のチラシをご覧下さい。

血管の保護・肥満・糖尿病予防
認知症リスクの低減

今月のピックアップ商品
シベリアカラマツエキス

マイナス６０度の極寒地ロシア東部で圧倒的な生命力で自生するシベリア落葉松から抽出された天然フラボノイド「ジヒドロケルセチン（＝タキシフォリン）」含有のサプリメントです。
タキシフォンは高い抗酸化力と高糖化力で毛細血管保護作用、血栓抑制作用等、認知症の予防、糖尿病改善効果など、近年様々な研究論文が発表されている注目のポリフェノールです。

私個人の感想ですが「飲むと頭がスッキリする」「集中力が出る」と実感します。数あるサプリメントですが「薬」ではなく「栄養補助食品」に分類され、「食品」です。効果効能が表れるかは個人の体質にもよりますが、人間の細胞は約３ヶ月で入れ替わると言われ、３ヶ月間継続して効果が表れない場合は、自分に合ってないと思われます。お得なこの機に一度試してみてはいかがでしょうか。

米6kg購入（真空2kg×3）でサービス米 2kg プレゼント！

天日自然乾燥
あきたこまち 得々キャンペーン実施中！

毎年好評のお得なキャンペーンです。はさがけ天日干しで、米本来の旨味と程よい甘みは、毎日食べても食べ飽きません。厳しい栽培基準に合格した特栽米は、ご家庭でも、ご贈答にも喜ばれます。

精米仕立てを真空パック！

14年連続特栽米　精米白度選べます　サービス米2kg　真空パック備蓄米／長期保存

合計8kg・・・3,920円（税込・送料込）
精米白度（玄米、5分、7分、白米）組合せ自由！
※年間定期購入ご契約者は3%引です

脱酸素剤を封入！ 鮮度維持しつつ、より長期保存が可能！
真空パックのお米の保存期間は、常温（30℃以下）で約１年間が目安ですが、昨年から脱酸素剤を真空パックに封入し、お米の酸化を防ぎ、より鮮度維持が保てます。冷蔵庫で保管する場合は約２年間が目安となり、虫の発生が無く鮮度を維持した長期保存や備蓄米としても活用出来ます。これからの季節は、開封後は酸化防止でペットボトル等に入れて密封し冷蔵庫保存がお勧めです。

好評発売中の「季節商品」

①生菊芋　「生食用」での出荷はこの時期だけで希少です！

豊富な食物繊維が腸内環境を整え、血糖値上昇の抑制、脂肪の吸収を抑える効果が期待出来る健康成分「イヌリン」（植物で作られる天然オリゴ糖）を多く含む低カロリーな機能性食材です。血糖値が気になる方、コレステロールが気になる方や便秘気味の方など、健康を気遣う方にお勧めです。
シャキシャキとした食感と歯応えの生食・生サラダ、肉ジャガ、キンピラ、天ぷら、お味噌汁の具材など、ジャガイモ同様に普段の食卓に手軽に摂り入れる事が出来ます。

「菊芋の保存方法と料理レシピ」付です

３kg・・・・・・・２，８４０円
３kg（小粒）・・・２，４００円
６kg・・・・・・・４，６９０円
※沖縄への発送は＋1,340円
（全て税込・送料込）

※代金引換のみで、別途 330 円の手数料が加算されます。
※発送は菊芋の乾燥を防ぎ、品質維持に良い「土つき」でお送りします。すぐに調理したい方や漬物を作る方は洗浄済が簡単便利ですので、ご注文の際にお知らせ下さい。（＋200 円）

人気商品

② 菊芋甘酢漬け　300g×３パック　2,890円

チルド便　菊芋のシャキシャキとした食感がたまらない美味しさ

2袋増量

③ 菊芋ペースト　低温スチーム調理で甘み、風味、栄養価そのままに

菊芋の自然な甘みと風味、栄養価を最大限に引き出した「低温スチーム調理」によるペーストです。（1日の目安は50～100g）

冷凍食品　大好評！ ＋２袋増量キャンペーン

・1セット（100g×計 7袋 約14日分）3,120円
・2セット（100g×計14袋 約28日分）5,280円
・3セット（100g×計21袋 約42日分）7,560円

④ 菊芋チップス　キクイモの風味と栄養をギュっと濃縮

菊芋を丁寧に洗浄し、皮ごとスライスし乾燥した素朴な保存食です。菊芋本来のほんのり甘い味が楽しめ、そのままおやつ代わりに、お湯を注いで菊芋茶、お味噌汁、煮物等の具材に簡単便利に使えます！

・１袋（乾燥80g×1）　1,530円
・３袋（乾燥80g×3）　3,210円
・５袋（乾燥80g×5）　5,010円
・１０袋（乾燥80g×10）　9,350円

※全て限定商品です。お電話でのご注文をお願いします。注文は代金引換のみ。別途代引手数料 330 円加算。沖縄への発送は＋1,340 円になります。