

しらかば通信12月号 Vol.265

2023

Vol.265



『初冬の菊芋収穫』

着を着用しての収穫となります。今年は平年より日中の気温は高めで、収穫期間中の降雪はなく、順調に行う事が出来ました。収穫はトラクターに取り付けた掘取機が土中の菊芋を土ごと掘り起こし、コンベアで後方に送りながら土をふるい落とし菊芋を地表へ露出させます。その後人手で拾い集めたり、土中に残る菊芋を手で掘り出します。今年は猛暑の影響で、小粒の割合が若干多かったものの、平年並みの収量と品質となっています。寒暖の差で身が引き締まり、生食ではシャキシャキした食感と風味、ほのかな甘みを感じて美味しいです。加熱するとネットリとした食感が楽しめます。加工品が多い菊芋ですが、今の時期しか味わえない新鮮な“生食用菊芋”を毎日の健康にお役立て下さい。菊芋で全ての農産物の収穫を終え、積雪が2mを超す雪深い農場は12月中旬には閉鎖されます。

11月中旬、菊芋が霜にあたり、葉や茎が枯れたら菊芋の収穫が始まります。十和田湖近くの田代平農場では朝夕は0°Cを下回り、防寒



菊芋の収穫風景

中性脂肪 便秘 血糖値 が気になる方へ
話題のスーパーフード



『生菊芋』販売開始!

豊富な食物繊維が腸内環境を整え、血糖値上昇の抑制、脂肪の吸収を抑える効果が期待出来る薬効成分「イヌリン」(植物で作られる天然オリゴ糖)を多く含む低カロリーで栄養豊富な機能性食材です。

「イヌリン」は、玉ねぎやゴボウなどにも多く含まれる成分ですが、100gあたりの含有量はその他の野菜で一番多いニラの0.4gに対し、キイモは13.1g。圧倒的な含有量です。寒暖の差が厳しい十和田高原の自然環境で育った菊芋は美しさとサイズ感、品質で毎年高評価を頂いております。冬季限定の生食を毎日の食卓にどうぞ。

「生食用」での出荷はこの時期だけで希少です!

「保存方法と料理レシピ」付 無農薬・有機栽培 生菊芋



3kg………2,840円
3kg(小粒)…2,400円
6kg………4,690円

※沖縄への発送は+1,340円

(全て税込・送料込)

※代金引換のみで、別途330円の手数料が加算されます。

※発送は菊芋の乾燥を防ぎ、品質維持に良い「土つき」でお送りします。すぐに調理したい方や漬物を作る方は洗浄済が簡単便利ですので、ご注文の際にお知らせ下さい。(+200円)

無農薬・有機栽培の季節商品!

① 紫ニンジン 3kg 3,580円 訳アリ3kg 2,870円

通常のニンジンの10倍のポリフェノールを含む機能性野菜。肉質は固めで甘みがあり、スティックサラダなど生食向きです。リンゴやミカンと一緒に皮ごと生ジュースにするのが一番お勧めです。(土付き状態で発送します)



3kg 2,700円

整腸作用があるフラクトオリゴ糖が豊富で抗酸化作用のあるポリフェノール類を含む健康野菜のヤーコン。「畑の梨」と呼ばれる食感と甘みで、生でも加熱しても美味しい栄養たっぷりの野菜です。生サラダ、キンピラや漬物(味噌漬け・酢漬け等)がお勧めです。



※数量限定の為、お電話で在庫を確認して下さい。代金引換のみ、別途手数料が加算されます。(沖縄への発送は+1,340円)

〈ご注文フリーダイヤル〉 ☎ 0120-17-4181

～～インターネットからもお手軽にご注文出来ます～～

①当園ホームページ <https://www.sirakaba.site>
(代金引換・カード決済・分割発送など柔軟な対応が出来ます)

②ショッピングサイト(ヤフーショッピング、アマゾン)出店中
『しらかば農園』で検索! (代金引換・クレジットカード決済)

令和5年産 14年連続 特栽米 精米白度 選べます 真空パック 備蓄米 /長期保存
あきたこまち天日乾燥米 発売中!
・6kg…3,920円 (真空パック2kg×3)
・2kg…1,800円 (真空パック2kg×1)
(各商品税込・送料込)
※年間定期購入ご契約者は3%引です
※精米白度が選べます(玄米・5分づき・7分づき・白米)

☆☆ お客様からの 「お便り」ご紹介コーナー！ ☆☆

当園HPにて、しらかば通信、スタッフブログ等を随時更新中です。ぜひご覧下さい！
<http://www.sirakaba.site>

毎年大好評の『採れたて野菜プレゼント』では、今年も多数のご応募を戴きました。誠にありがとうございました。貴重なお声を紹介致します。また、プレゼント当選者のお礼状も一部ご紹介させていただきます。今年も多数の感謝のお言葉や、応援メッセージをいただき、社員全員の大きな励みとなりました！これからも丹精込めた野菜作りを行い、良い製品を作り続けたいと思います。

●今年の応募テーマ●

「コロナ以前に戻るものの戻らないもの」

宮城県 M・K 様

今年の夏は、これまでに経験したことがない猛暑でしたので体力が消耗する方が多く、コロナの猛威が続いているため、あらゆる分野で大きな損失を受けていると思います。このコロナの影響で子供達が伸び伸びと活動出来ないため、交友関係に支障を生じて大切な思ひ出作りが出来なかつたり、経済活動も減速するなど市民生活でも大きな社会問題に発展し、経済成長が戻るまでは、当面無理だと思わざるを得ません。私は体力を増強し、コロナに打ち勝つため、今日も野菜スープを愛飲しております。

愛知県 H・T 様

「戻るもの」
運動系の活動。例としてグラウンドゴルフ、ゴルフ、山登り、健康新体操、畠仕事等です。体を動かす活動は、既にかなり戻っています。

「戻らないもの」
人の集まる行事。例えば老人会活動、同窓会、OBの集まり地区の行事への参加等です。3年間閉じ籠つていた影響で外へ出る意欲が失われました。

コロナ以前に「戻るもの」というか、「戻つて欲しいもの」は、みんなと直接、顔を合わせて食事や宴会。やっぱりモートだ

鳥取県 I・K 様

「当選者のお礼状」紹介

兵庫県 T・M 様

愛知県 H・T 様

東京都 K・I 様

鳥取県 I・K 様

美味しいものを食べたり、お酒を飲んだり、たくさん笑って、話をしたり、直接顔を見ながら。「戻らないもの」は、免疫力の強化の習慣。いろいろあったコロナ禍で身に着けることが出来た「手洗い・消毒・うがい」の習慣。そして、免疫力をアップするために食生活を見直したり、運動したり。大切にしたいと思います。

戻るものは旅行が以前のようになくなつたので、自分の免疫力を低下させないように毎日野菜スープを多めに摂るように心掛けました。（編）今年も当選者の方々に野菜スープの原材料やお米を目と舌で品質をご確認して頂けました。実際に食べた感想を頂き、美味しい秋どり大根が送られてホットとしています。苦労が報われるような嬉しいお便りを頂き、励みになりました。ありがとうございます。

今年の秋田県の3大コースは、7月に秋田県内を襲った記録的な豪雨災害、「百四十年」で一番暑い夏と言われば、記録的な猛暑、人身被害が68件あつた（11月15日現在）過去最悪の熊被害が挙げられます。

7月の豪雨災害では県全体で住宅9千棟以上が浸水被害に合い、秋田市では全世帯の2割に当たる大規模な被害でした。また、記録的な猛暑は北日本や東日本を中心に高温・干ばつが続き、夜温も下がらず、農業全体に深刻な被害がありました。

当園においては、昨年のような大雨被害は無く、異常な暑さの中での草取り作業は過酷そのもので、害虫の大量発生による食害、夏どり大根の品質・収量低下で、この先、野菜スープが製造出来なくなつてしまふのではないかと思つたほどの深刻さでした。

不作を補う追加作付を大幅に増やし、どうにか秋大根は品質・収量に恵まれ平年並みの総収量まで回復出来ました。苦労が大きかった分、ずつしりとした手応えがある秋大根が収穫出来た喜びはひとしおとなりました。今後、猛暑は頻発化し、豪雪のリスクは高まると言われます。今まで以上に災害への警戒と意識を高める必要があり、農業に限らず気候変動を他人事ではなく、自分事として理解し、意識や行動の変化に繋げることが大切だと思いました。

今年一年のご愛顧、誠にありがとうございました。ご注文をお願い致します。

この期間に配達希望の方はお早めの年末は28日の15時まで注文を承ります。

年末年始のお知らせ

12月29日(金)～1月4日(木)