

～インターネットからお手軽にご注文出来ます～

- ①当園ホームページ <https://www.sirakaba.site> (代金引換・カード決済・分割発送など柔軟な対応が出来ます)
- ②ショッピングサイト (ヤフーショッピング、アマゾン) 出店中 『しらかば農園』で検索！ (代金引換・クレジットカード決済)



## 『牛蒡の収穫始まる』

収穫の秋を迎え、10～11月は1年で最も忙しい時期になります。秋大根や各種ニンジン等の収穫、はさがけ天日乾燥米の脱穀作業等の合間を見ながら、たい肥づくりの材料として市内各地の農家さんから譲り受ける「もみ殻集め」等々、収穫時期が集中する秋は早朝から真っ暗になるまで目が回る忙しさを農作業を行っています。

秋田県と青森県の県境に位置する田代平農場では、栽培期間が最も長い牛蒡の収穫が10月中旬より始まりました。牛蒡の収穫時期は朝夕の冷え込みも一段と増し、最低気温は常に10℃以下になります。こちらの紅葉の見頃は10月中旬～下旬。牛蒡の収穫時期と紅葉シーズンが重なり、農場から間近に見える十和田湖外輪山や八甲田連峰の錦色に染まる紅葉が綺麗でした。

今年の高温/少雨の異常気象は牛蒡の生育にも影響がありました。今年は牛蒡の生育適温(20-30℃)以上の気温が夏場続いたため、他県の産地同様に平年より長さは短めでしたが、味と風味は変わりなく牛蒡本来の香りが強く、シャキシャキとした歯応えで美味しかったです。全て旬の採れたて野菜で作る「野菜スープ」は、今が一番新鮮で滋養と活力に溢れています。今年の収穫作業も11月末まで続く菊芋を残すのみとなりました。



牛蒡の収穫作業

## 農場日記 special

当園ブログで紹介してます農場日記。今回は、「実りの秋」収穫作業の一部をご紹介します。当園ホームページの中に農場ブログがありますので、そちらもご覧ください。

### 9～10月末 「秋大根の収穫」



記録的な高温干ばつの影響が作物の生育を妨げ、夏どり大根は品質・収量低下で不作でした。

10月から始まった秋どり大根の収穫では、一部の圃場で夏期の高温干ばつの影響が後を引くものもありましたが、寒暖の差で丸々と太った品質の良い大根が沢山獲れています。

中には1kg超の巨大な大根もあり夏どり大根が小ぶりだっただけにこのズッシリとした重さ、手応えを待ちわびていたのだと実感しています。

### 10/11-13 「脱穀作業」



9月末に稲刈りを行い、太陽と爽やかな秋風でじっくりと自然乾燥させた稲穂の脱穀作業です。稲は刈取り後も生きており、稲穂や籾殻の油分、養分がじっくりと籾米に浸透し、旨味が増すと言われています。機械火力乾燥で短時間で乾燥する流通米とは、光沢のある白さとツヤ、旨味が違います。今夏の記録的な猛暑の影響で、乳白米や未成熟米が発生し、全国的に米の等級低下が広がっています。厳しい自然条件でしたが、細かな栽培管理で最善を尽くしたお米です。是非、お召し上がり下さい。

### 10月中旬～ 「人参の収穫」



今年の高温・干ばつの影響が最も少なかったのが人参でした。昨年は長雨の影響で根腐れも多く収量が減少した人参。今年9月収穫の品種「時無五寸」は収量・品質共に良好でした。

10月に入ってから収穫した人参(晩抽紅奏)は気温低下と共にびっくりするほど肥大化が進みました。この品種は鮮やかな朱色の人参でビックサイズになる加工用人参。昨年の試験栽培で高収量で貯蔵性も良好だった為、今年栽培した人参です。

新米  
あきたこまち  
天日乾燥米

## 安全と信頼の証し「秋田県特別農産物認定のお米」

### あきたこまち天日乾燥米 発売中!

炊きたてのご飯が美味しい新米の季節になりました。今年も手作業による除草を丁寧に行い、育苗時から極力農薬を使わないように努力し、安全・安心にお召し上がり戴けるよう、丹精込めて栽培しました。ご自宅用はもちろん、ご贈答にも自信を持ってお勧めしております。どんなおかずにも相性がよく、あっさり味のあきたこまちは毎日食べても食べ飽きません。また、天日乾燥米は光沢のある白さ、艶々さが違います!

#### 天日乾燥×特別栽培米

令和5年産 あきたこまち(天日乾燥米)

・6kg...3,920円 (真空パック2kg×3)

・2kg...1,800円 (各商品 税込・送料込)

※年間定期購入ご契約者は3%引です

※精米白度が選べます(玄米・5分づき・7分づき・白米)



豊富な食物繊維+血糖値上昇と脂肪の吸収を抑えるスーパーフード

### 『菊芋ペースト』好評発売中!

菊芋の自然な甘みと風味、栄養価を最大限に引き出した「低温スチーム調理」によるペーストです。

長期保存が効かない菊芋が、冷凍食品として1年中食べられます。血糖が気になる方、便秘気味の方にお勧めです。(1日の目安は、50～100g)



冷凍食品 大好評! + 2袋増量キャンペーン

- ・1セット(100g×計 7袋 約14日分) 3,120円
- ・2セット(100g×計 14袋 約28日分) 5,280円
- ・3セット(100g×計 21袋 約42日分) 7,560円 (全て税込・クール便送料込)

便秘が気になる方は、是非、お試し下さい!



スムージー



ヨーグルトへトッピング



お味噌汁に溶かして

※効果的な食べ方として、朝食前に菊芋ペーストを食べる事をお勧めします。菊芋の水溶性食物繊維は大腸内で水分を吸収し粘着性により、糖質の吸収を緩やかにする為、食後の血糖値の急激な上昇を抑えます。