

農場より 『菊芋チップスの製造』

2月に入るとほぼ平年並みの累積降雪量となった秋田県鹿角市。重労働の除雪や屋根の雪下ろしから解放され、ホッと一息つく日も多くなりました。今冬は世界的な異常気象の原因とされる「ラニーニャ現象」の影響で、上空に寒気が入りやすい状況が続いている為、日中の最高気温が平年より上がらず、降雪は穏やかになったものの「シバレ」が強い日が続いています。冬場の日照時間が日本一短い秋田県は深い雪と雪雲に覆われ、日差しがない日も多くあります。だからこそ、冬の間はじっと我慢を重ねて「春を待ちわびる」気持ちが強いのだらうと感じます。(2/24現在)

2～3月は「菊芋チップス」製造の最盛期です。当園の菊芋チップスは煮物でも使えるように少し厚めに切っていますので、菊芋のほんのりとした甘さと風味がしっかりと味わえます。綺麗に洗浄した後、大きいサイズの菊芋を選び、菊芋のポコポコとした窪みを手作業にて丁寧に切り落とし形を整えます。その後、業務用スライサーで規定の厚さでスライスし、乾燥トレイに並べ、低温乾燥で2日間乾燥させます。ポテトチップスと違い油で揚げるのではなく、温風乾燥でゆっくりとヘルシーな乾燥野菜(保存食)に仕上げています。おやつ代わりに、急須に入れて菊芋茶、お味噌汁の具材、酢漬け、細かく砕いてサラダのトッピング等に、是非、お召し上がり下さい。菊芋の有効成分イヌリンは水溶性ですので、煮物にした場合は汁ごと戴いて下さい。



チップス製造風景

健康を気遣う大切な方へ「試供品」を直送します
「春の新規ご紹介キャンペーン」 4月 末まで

当園では「野菜スープ」愛飲者様から、親しい友人、知人、職場の方、ご家族様へのご推薦やご紹介を頂き、パンフレットと試供品をお送りする「春の新規ご紹介キャンペーン」を実施しております。是非、この機会に健康を願う大切な方へ試供品をお気軽にお送り下さい。ご紹介先様のご住所に、当園より直送致します。

- ・野菜不足、偏食が多い方へ
- ・健康を気にしている方へ
- ・体調を崩しやすい方へ

- ご紹介試供品セット
- ・試供品 野菜スープ 1,000ml×1本
 - ・商品パンフレット
 - ・ご注文の手引、各種注文用紙
 - ・しらかば通信(最新号)
 - ・お客様のお便り集

ご紹介先のお客様がご注文頂いた場合は、ご紹介主様と新規ご紹介者様に **あきたこまち(白米) 2kg** をWプレゼントします！

★ 詳しくは、商品の箱中に入れておりますキャンペーンチラシをご覧ください★

冬の「サプリメントキャンペーン」実施中！

「うがい・手洗い・マスク着用」は外からのウイルス防止 加齢と弱くなる免疫力を維持・高め、抵抗力を強くしましょう！

免疫力は20歳頃をピークに加齢と共に下がり、40歳でピーク時の半分になると言われています。免疫力を維持・高めるには、規則正しい生活習慣と汗ばむ程度の適度な運動免疫力を高める食品の摂取が大切です。野菜スープと各種サプリメントの相乗効果で、加齢と共に衰える免疫機能を活性化させ、ウイルスに負けない体づくりを心掛けましょう。お得なキャンペーンを実施中です。詳しくは、商品同梱のチラシをご覧ください。



季節の変わり目である春(3-5月)は、身体の不調や精神面の不調を感じやすい時期です。コロナ禍のストレスが多い生活の中では、バランスの良い食事と十分な睡眠、適度な運動や趣味等でストレス発散を心掛け、体と心の健康維持に努めましょう。

好評発売中の季節商品

① 生菊芋 「生食用」での出荷はこの時期だけに希少です！

豊富な食物繊維が腸内環境を整え、血糖値上昇の抑制、脂肪の吸収を抑える効果が期待出来る健康成分「イヌリン」(植物で作られる天然オリゴ糖)を多く含む低カロリーな機能性食材です。血糖値が気になる方、コレステロールが気になる方や便秘気味の方など、健康を気遣う方にお勧めです。シャキシャキとした食感と歯応えの生食・生サラダ、肉ジャガ、キンピラ、天ぷら、お味噌汁の具材など、ジャガイモ同様に普通の食卓に手軽に摂り入れる事が出来ます。

「菊芋の保存方法と料理レシピ」付です

値下げ 3kg…2,540円 6kg…4,320円
 3kg…1,970円 (小粒)

※発送はクイモの乾燥を防ぎ、品質維持に良い「土つき」でお送りします。すぐに調理したい方は洗浄済出荷も出来ますので、ご注文の際にお知らせ下さい。(+200円)

② 紫ニンジン 3kg 2,680円 **値下げ** しました

通常のニンジンの10倍のポリフェノールを含む機能性野菜。肉質は固めで甘みがあり、スティックサラダなど生食向きです。リンゴやミカンと一緒に皮ごと生ジュースにするのが一番お勧めです。

※全て限定商品です。お電話でのご注文をお願いします。(注文は代金引換のみ。別途代引手数料 330円加算)
 ※沖縄への発送は+1,340円になります。

③ 菊芋チップス キクイモの風味と栄養をギュッと濃縮

菊芋を皮ごとスライスし乾燥した素朴な保存食です。菊芋のほんのり甘い味が楽しめ、そのままおやつ代わりに、お湯を注いで菊芋茶、お味噌汁、煮物等の具材に簡単に使えます！



1袋(乾燥80g×1) 1,430円
 3袋(乾燥80g×3) 2,830円
 5袋(乾燥80g×5) 4,360円

値下げ しました
 (税込・送料込)

※まとめ買いが大変お得です。表記以外の数量でご注文なさる方はお電話で、価格・在庫をご確認下さい。

④ 菊芋らっきょう酢漬け 300g×3パック 2,780円

クール便 菊芋のシャキシャキとした食感がたまらない美味しさ

⑤ 菊芋ヨーグルト 国内トップクラスの乳酸菌数 1,600億/100ml(プレーン)

菊芋のフラクトオリゴ糖とヨーグルトの乳酸菌の相性の良い組み合わせで、血糖値上昇の抑制、整腸作用、骨粗鬆症予防、中性脂肪抑制等に期待出来ます。(クール便送料込)



砂糖不使用 **低脂肪低カロリー**
 ・飲むタイプ(低脂肪・甘さ控えめ) 150ml×10本入 2,800円
 ・プレーン(砂糖不使用・菊芋増) 100ml×10個入 2,960円
 ※受注生産の為、お届けまでに1週間程度かかります。

値下げ しました