

～ インターネットからお手軽にご注文出来ます ～

- ①当園ホームページ <http://www.sirakaba.co.jp/> (代金引換・カード決済・分割発送など柔軟な対応が出来ます)
- ②ヤフーショッピング(パソコン・携帯)『しらかば農園』で検索! (代金引換・クレジットカード決済・ヤフーポイント利用可)

しらかば通信 6月号 VOL.152 2014



『田植え』

爽やかな五月晴れだった5月19日に今年の田植えが行われました。今年で5年目を迎えた「秋田県特別栽培農産物」認定の水稻栽培です。

農薬や化学肥料の使用量が、慣行栽培の1/2以下で行う厳しい生産基準あり、お客様に「安全・安心」が米どころ秋田県のお墨付きで保証されるお米です。また、付加価値として昔ながらの天日乾燥で、手間をかけて美味しく育てる特別なお米です。雑草防除や病気予防に使用出来る農薬数が半分以下です。育苗する際も一般的な種籾の殺菌・病気予防のための農薬を使用せず、種籾を60℃のお湯で消毒する「温とう消毒」を行っています。6月中には、膝まで田んぼに浸かって社員総出による手作業の雑草取りを行うなど、少しでも農薬を抑えたお米づくりでお客様に喜ばれるお米を提供するよう今年も頑張ります。

6月に入ると十和田湖近くの田代平農場では、畑づくりと種まきの最盛期を迎えます。今年5年振りの冷夏が予想され、長雨、日照不足が懸念されています。天候に左右されやすい農作物ですが、細やかな栽培管理で備えたいと思います。



田植え風景

素材の風味と栄養をギュッと凝縮

新発売 菊芋チップス

乾燥100g(1袋)

800円 (税込・送料別)

※1～5袋迄の注文は+送料550円。(沖縄+700円)

※野菜スープ同時購入時は送料無料



天然オリゴ糖イヌリンと食物繊維が豊富で、糖と脂肪の吸収を抑え、健康・ダイエット効果が期待出来る「キクイモ」。皮ごとスライス・乾燥した菊芋チップスは、そのまま食べても、様々な料理の具材にお手軽に利用出来ます。

「おやつ代わりに」

そのまま食べても、甘みがあって、美味しいです。煮だして菊芋茶としても!

「お味噌汁、煮物の具」

お湯で戻さず、そのままお味噌汁や煮物の具材として利用します。煮物がお勧め!



お湯で戻して、天ぷらやカレー等、じゃがいも同様の料理に

新発売記念セール

①試供品プレゼント(1袋30g入)…50名様限定
野菜スープなど商品購入者や年間定期購入の方で
ご希望の場合、試供品を同梱します。まずは味見を!

②3袋以上ご購入者に1袋プレゼント中 **お得**
3袋以上ご購入者へ“+1袋”をプレゼント!

今年は冷夏? 猛暑?

大切なのは夏に向けた積極的な体づくり

今年は5年ぶりに夏にエルニーニョ現象が発生し梅雨明けが遅く、冷夏・多雨・日照不足が予想されているとの気象庁の発表を、ニュースや新聞等でご存知の方も多いと思います。

前回、エルニーニョ現象が発生した2009年の夏は30年に1度の異常気象と言われ、北・東・西日本は日照不足になり、多くの地域で梅雨明けが遅れました。残暑の厳しさもなく、北日本は特に日照不足でお米がとれなかったのを覚えています。また、2009年は気温の変動が大きく、全国的に夏風邪が流行りました。特に冷夏では天候不順、気温変動による自律神経の乱れで、体調を崩しやすいと言われています。過去の冷夏においても地域差が大きく、実際に夏を迎えてみないと分からないのですが、ここ数年の猛暑続きで、にわかに信じがたい感じがします。

しかしながら、猛暑・冷夏どちらであっても、夏を元気に乗り切る準備・体づくりが大切です。裏面の「梅雨と体調管理」を参考に、適度な運動(ウォーキング・自転車・寝る前のストレッチ等)は自律神経の働きを高め、血行促進で身体が冷えにくくなります。身体が冷える→免疫力低下→夏風邪・夏バテで体調を崩しますので、積極的に身体を動かしましょう。規律正しい生活習慣、バランスの摂れた食事、睡眠、適度な運動…夏に向けた体づくりは、健康と若さ維持に繋がります。後は、野菜スープですね(^^)

大好評

あきたごまち(天日乾燥米)得々キャンペーン

サービス米2kgをプレゼント!

秋田県特別栽培農産物 **お得** 合計8kg 3,654円

組合せ自由(玄米・5分・7分・白米)(2kg×4袋) (税込・送料込)

低農薬・有機肥料で栽培した安全なお米。精米仕立てを真空パック!

①キクイモらっきょう酢漬け ~漬物感覚で毎日お手軽に~

クール便 300g×3パック 1,802円(税込・送料込)

②わさび大根 ~独特の爽やかな辛さが‘癖’になる!~

テレビ番組で紹介され、一躍有名になった山わさび(=わさび大根)です。辛さは本わさびの1.5倍強く、どんな料理にも合います。また、食中毒になりにくい抗菌作用が強く、食欲増進、血栓予防効果も高いと言われています。

肉料理・お刺身・蕎麦の薬味・豆腐・納豆の薬味・マヨネーズと合えたわさびソースなど、工夫次第で色々な料理に!

クール便 増量 500g(4~5本程度) 1,500円

(税込・クール便送料込)

※キクイモらっきょう酢漬けとわさび大根同時購入で500円引

※①~②は、数量限定品。代金引換のみ販売。別途324円の手数料が加算されます(沖縄+700円)